


 Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ детский сад № 20
 А.В.Жукова
 11/08/2023 г.

Режим дня для детей от 1,5 – 3 года
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, самостоятельная деятельность)	7:30 – 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9:30 – 9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:05 – 9:25 9:40 – 10:00
Второй завтрак	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00 – 11:40
Самостоятельная деятельность детей	11:40 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00 – 16:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	16:30 – 17:30

Режим дня для детей 1,5 – 3 года
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, самостоятельная деятельность)	7:30 – 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00 – 9:30
Второй завтрак	10:00 – 10:15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9:30 – 11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00 – 16:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	16:30 – 17:30

Режим дня для разновозрастной группы № 2 (3-5 лет)**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00-9:15
Занятие 1	9:15 – 9:35
Перерыв между занятиями	9:35 – 9:45
Занятие 2	9:45 – 10:05
Второй завтрак	10:00 – 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:05 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00
Игры, Самостоятельная деятельность детей	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:30 – 17:30

Режим дня для разновозрастной группы № 2 (3-5 лет)**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00-9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки (Занятие 1)	9:15 – 9:35
Перерыв между занятиями	9:35 – 9:45
Образовательная нагрузка во время прогулки (Занятие 2)	9:45 – 10:05
Второй завтрак	10:05 – 10:35
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:35 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00
игры, предметная деятельность	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30 – 17:30

Режим дня для разновозрастной группы № 3 (5-7 лет)**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Занятие 1	9:00 – 9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30 – 9:40
Занятие 2	9:40 – 10:10
Перерыв между занятиями	10:10 – 10:20
Занятие 3 (при необходимости)	10:20 – 10:50
Второй завтрак	10:10 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10– 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00
Занятие 3	16:05 – 16: 30
Самостоятельная деятельность детей	16:30 – 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:40 – 17:30

Режим дня для разновозрастной группы № 3 (5-7 лет)**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей ; игры, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1	9:00 – 9:30
Перерыв между занятиями	9:30 – 9:40
Занятие 2	9:40 – 10:10
Перерыв между занятиями	10:10 – 10:20
Занятие 3 (при необходимости)	10:20 – 10:50
Второй завтрак	10:10 – 10:40
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки.	10:40 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00
игры, предметная деятельность и другое	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30 – 17:30

