

Утверждаю, утверждающий МБДОУ д/с №20

Е.В. Калина

01.03.2024 г.

Десятидневное меню весенний-летний период

1 неделя

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Икра кабачковая Макаронные изделия отварные Чай с сахаром. Хлеб пшеничный с маслом сливочным | Каша жидкая молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом сливочным | Икра кабачковая Омлет натуральный Чай с моком Хлеб пшеничный с сыром | Суп молочный с крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом сливочным | Суп молочный с крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный с сыром |
| Фрукты | Кефир | Сок | Кефир | Сок |
| Суп Крестьянский Пудинг рыбный запеченный Картофель отварной Зеленый горошек Компот из смеси с.ф Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Суп картофельный с бобовыми Голубцы ленивые в томатно- сметанном соусе Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный, ржаной | Суп картофельный с крупой Печень по- строгановски Макаронные изделия отварные. Салат из св капусты Кисель из св фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный | Борщ вегетарианский Котлеты рубленые Каша вязкая. Сок. Хлеб пшеничный, ржаной | Суп картофельный с рыбными консервами. Плов из птицы. Салат из морской капусты Кисель из с. ф Хлеб пшеничный, ржаной |
| Крендель сахарный Молоко кипяченое | Сырники из творога Кофейный напиток | Каша молочная пшеница Кондитерское изделие Какао с молоком | Ватрушка с творогом Молоко кипяченое | Кондитерское изделие Какао с молоком Фрукты |



2 недели

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Каша жидкая молочная Чай с сахаром. Хлеб пшеничный с сыром | Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом сливочным | Икра кабачковая Омлет с сыром Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом сливочным | Суп молочный с крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом сливочным. | Каша пшенная с маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом сыром. |
| Фрукты | Кефир | Сок | Кефир | Сок |
| Свекольник Тефтели рыбные в сметанном соусе Картофель отварной Зеленый горошек Компот из с/ф Хлеб ржаной, пшеничный | Щи из капусты с картофелем Оладьи из печени. Картофель отварной Салат из свеклы с зеленым горошком Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный, ржаной | Борщ с картофелем и капустой Шницель рубленый Каша вязкая Салат из морской капусты Кисель из повидла Хлеб ржаной, пшеничный | Суп картофельный с крупой Котлета из птицы Капусты тушеная Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный, ржаной | Суп картофельный с клецками Тефеля из мяса запеченная в сметанном соусе Икра свекольная Компот из смеси с,ф я Хлеб пшеничный, ржаной |
| Сдоба обычновенная Молоко кипяченое | Запеканка из творога Кофейный напиток | Тефтели рыбные тушеные Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты свежие | Пудинг из творога с рисом Молоко кипяченое | Кондитерское изделие Кофейный напиток Фрукты свежие |